

# Marzec na obcasach w PUP Słupsk

PUP Słupsk

---

## Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku

**15 Marca (godz.10.00-14.00) – „Rozkwitnij na wiosnę”**

### Opis:

- Sztuka budowania pozytywnego wizerunku zawodowego
- Rozwijanie umiejętności prezentowania się w trakcie rozmów kwalifikacyjnych
- Trening przedstawiania swoich doświadczeń, osiągnięć oraz planów zawodowych
- Uzyskanie wiedzy z zakresu komunikacji interpersonalnej, werbalnej i niewerbalnej

### W ramach zajęć:

- Pokaz makijażu biznesowego w wykonaniu zaproszonej makijażystki
- Porady stylistki dotyczące ubioru na rozmowy kwalifikacyjne
- Porady stylistki paznokci dotyczące wyglądu i pielęgnacji dłoni

Zaproszenie otwarte do instytucji skupiających kobiety nie będące aktywne zawodowo: mieszkanki domów treningowych, wychowanek placówek opiekuńczych dla usamodzielnianym, uchodźców z Ukrainy.

**Miejsce:** PUP w Słupsku, ul. Leszczyńskiego 8, pokój 30

**17 Marca (godz.10.00-14.00) – Akcja/Informacja/Identyfikacja**

- Zwrócenie uwagi kobiet na kwestie aktywności zawodowej
- Bieżące informacje o formach pomocy
- Konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym
- Identyfikacja swojego potencjału zawodowego poprzez dostęp do badania predyspozycji zawodowych i możliwość skorzystania z wybranych narzędzi: KZZ, NBK

**Miejsce:** Centrum Handlowe Jantar

**24 Marca (godz.10.00-12.00) – Akcja/Informacja**

- Dotarcie do kobiet/ cudzoziemek i zachęcenie do skorzystania z pomocy w zakresie : bieżących informacji o ofertach pracy, formach pomocy, zasadach legalnego zatrudnienia i założenia własnej działalności
- Konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym

**Miejsce:** Pomorski Urząd Wojewódzki, Delegatura w Słupsku

**29 Marca (godz.10.00-13.00) – Zbierz ( informacje) i weź ( dotację)**

- Diagnoza predyspozycji przedsiębiorczych
- Warsztaty wypełniania wniosku o jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej z urzędu pracy
- Promowanie firm działających przy wsparciu urzędu pracy

W tym :

- Prelekcja pracownika ZUS dot.: Pakiet przedsiębiorcy rozpoczynającego prowadzenie działalności: ulga na start, preferencyjne składki, "mały ZUS"
- Zapoznanie z ofertą wspierania przedsiębiorców oraz możliwości pozyskania środków na własną firmę z różnych źródeł ( projekty, instytucje pomocowe, pożyczki)

**Miejsce:** PUP w Słupsku, ul. Leszczyńskiego 8, pokój 30

**30 Marca (godz.08.00-14.00) – Doradca na telefon**

- Dyżur telefoniczny doradcy zawodowego
- Możliwość skorzystania z porady telefonicznej osób niezarejestrowanych
- Udzielenie informacji zawodowej
- Wsparcia motywacyjnego w procesie zmian

**Miejsce:** PUP w Słupsku, ul. Leszczyńskiego 8, pokój 30

Załączniki

[marzec na obcasach 2023 plakat \(png, 1356 KB\)](#)